

新型コロナウイルス対応のためのコミュニケーションボード



1 / 2

手洗い
hand-washing
cuci tangan

うがい
gargling
berkumur

換気する
ventilation
pengudaraan

マスク
mask
topeng muka

アルコール消毒
disinfection with alcohol
nyah cemar menggunakan alcohol

人との距離を保つ
keep your distance from others
jaga jarak anda dengan orang lain

潜伏期間
incubation period
tempoh inkubasi

濃厚接触
close contact
kontak rapat

陽性
positive
positif

陰性
negative
negatif

買い物 Shopping Membeli-belah



トイレトペーパー
toilet paper
tisu tandas

除菌用品
disinfection supplies
produk nyahcemar

モバイルバッテリー
mobile battery
power bank

必要な物
necessities
barang keperluan

ティッシュペーパー
tissue paper
tisu

充電器
charger
pengecas bateri

無料WiFi
free WiFi hotspot
WiFi percuma

食料
food
makanan

インスタント食品
instant food
makanan segera

石鹸
soap
sabun



検問 Inspection Pemeriksaan



～へ買い物に行きます
I have to go and buy ~
Saya perlu pergi membeli ~

～（地名）にある会社/オフィスに急ぎの用件で出社します
I have to go to the company/office in ~ for an urgent business.
Saya perlu pergi ke syarikat/pejabat di ~ atas urusan yang sangat mustahak.

～の自宅へ帰ります
I have to go home in ~
Saya perlu pulang ke rumah di ~

～（地名）にある病院へ検診に行きます
I have to go to the hospital in ~ for a medical checkup.
Saya perlu pergi ke hospital di ~ untuk pemeriksaan kesihatan.



検査・治療 Testing and Treatment Pemeriksaan dan Rawatan



通訳をお願いします
Please translate for me
Sila terjemahkan

～（日付）から具合が悪い
I've been feeling sick since～
Saya sakit semenjak～

新型コロナウイルスの検査を受けたい
I want to be tested for COVID-19
Saya ingin membuat ujian COVID-19

授乳中です
I'm nursing my child at the moment
Saya menyusukan anak sekarang

持病があります
I've got a chronic disease
Saya mempunyai sakit kronik

治療を受けたい
I want to receive treatment
Saya ingin mendapatkan rawatan

ここが痛い（体を指しながら）
It hurts here
Sakit di sini

海外旅行保険にはいっています
I have overseas travel insurance
Saya mempunyai insuran perjalanan luar negara

妊娠しています
I'm pregnant
Saya mengandung

入院が必要です
You need to be hospitalized right away
Anda perlu dimasukkan ke hospital segera

体温
body temperature
suhu badan

発熱
fever
demam

風邪
a cold
selesema

咳（せき）
cough
batuk

痰（たん）
phlegm
kahak

だるい
fatigue
kelesuan

心臓病
heart disease
sakit jantung

ぜんそく
asthma
asma

糖尿病
diabetes
kencing manis

高血圧
hypertension
tekanan darah tinggi

薬
medication
ubat

