

【抗疫点滴】 向东学习（258）

2021年12月07日



简介：

吴荣良医生
毕业于檳城鍾灵中学
马来西亚国民大学医学系
曾经赴爱尔兰都柏林深造心脏专科
目前在檳城一间医院悬壶行医

还记得前首相马哈迪（第一次任首相的时候）在1982年提倡的向东学习政策吗？我们到底从这个政策中，学习到了什么东西帮助我国进步呢？对于这个答案，我们大家应该心里有数吧！

在疫情中，我们又可以向日本学习什么呢？7月至8月之间进行的东京奥运会时候，很多人都担心这项国际运动会会引发一波疫情大海啸。然而奥运会结束后，不止没有发生疫情大海啸，日本政府反而有效的把疫情控制下来。日本的成功顿时成了全世界学习的对象。

日本人口有1亿2600万，80%成人人口已经完成接种疫苗。如今每天确诊人数只是约100人，而死亡人数也只是区区一至两人。日本人口的基本健康水平本来就很高，只有4%人口是属于肥胖人群。所以他们高水平的健康情况也许让他们可以更有效的抵抗新冠病毒。但他们抗疫成功的四个关键是：疫苗，口罩，高效率的筛检与追踪及隔离制度。

日本人一直是很注重社会效益过于个人权利的民族，他们的社会意识很高，愿意牺牲个人利益以达到整体效益。在疫情中他们都会自动的配合社会政策，保护自己也保护大家。所以他们的社会责任感远大于他们个人的权益追求。比如他们99.9%的人民都自动自发的在公共场所戴口罩，不必政府强制执行法令去迫他们戴口罩，这一点他们远远的比一直强调个人主义的欧美国家的人民做的更好。

我国在疫苗接种及使用口罩方面可以与日本并驾齐驱（在疫苗覆盖率方面甚至超越了日本）。但在快速筛检，追踪接触者及及时隔离方面就差强人意，有待改善，也许我们应该再次“向东学习”。全体人民应该学习日本人民高度纪律自动自发的精神，遵守防疫措施：戴口罩，勤洗手，保持肢体距离，出现症状或接触确诊患者时马上自动筛检。

政府应该提高追踪效率及加强有效的隔离措施，也许这个疫情中的向东学习，可以帮助我们吧疫情控制得更好。